防災グッズ、これだけは揃えておこう！

家族で点検　□にチェックを入れてね

豊川ガイド版

まずはこれ！ 全員分そろえる

- ☐ 水 1人1日3L×3日分
- ☐ 携帯トイレ 1人1日5回×3日分
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 予備の乾電池
- ☐ 現金（小銭も）
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 食べ物 火を使わず食べられる物
- ☐ 懐中電灯・ランタン
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ いつもの薬・お薬手帳
- ☐ 軍手・スリッパ
- ☐ ポリ袋・ごみ袋

忘れがち No.1 は携帯トイレ。断水すると家のトイレは流せません。

家族に合わせて、プラスで

- ☐ 赤ちゃん ミルク・哺乳瓶・おむつ
- ☐ 女性 生理用品
- ☐ ペット フード・水・リード
- ☐ お年寄り 入れ歯・老眼鏡・介護用品
- ☐ メガネ・コンタクト 予備
- ☐ 子ども おやつ・好きなおもちゃ

点検するときは、ここを見る

- ☐ 水と食べ物の賞味期限、切れてない？
- ☐ 懐中電灯とラジオ、ちゃんと点く？
- ☐ 乾電池、液漏れしてない？
- ☐ 子どもの服やおむつのサイズ、合ってる？

地震のとき、家族が集まる場所

① 家の学区の小学校

② 小学校がダメなら、学区の中学校

うちの小学校 _____

うちの中学校 _____

※大雨・洪水のときは使えない学校もあります。市の避難情報を確認してください。

豊川市の防災情報はここ

防災のページ
避難所・ハザードマップ

防災パンフレット
防災対策2026（PDF）

参考：首相官邸「災害の備えチェックリスト」・豊川市

豊川ガイド